

BLUTZUCKER Tagesprofil

BLUTZUCKER	Uhrzeit		Zwischenmahlzeit? WAS?
	07:30	VOR dem Essen	
			?
	09:30	2 Stunden NACH dem Essen	
			?
	10:30	VOR dem Essen	
			?
	12:30	2 Stunden NACH dem Essen	
			?
	15:30	VOR dem Essen	
			?
	17:30	2 Stunden NACH dem Essen	
			?
	~ 23:00	ZUM Schlafen gehen	?

